

# CERTIFICAT MÉDICAL

## 2024/2025

23 BD DE LA VALLA – 36000 CHATEAUROUX  
Téléphone 02 54 61 34 55 - [ufolep36000@gmail.com](mailto:ufolep36000@gmail.com)

Je soussigné, Docteur .....

**CERTIFIE AVOIR EXAMINE CE JOUR**

Nom et Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe :  Masculin  Féminin

**Et n'avoir constaté AUCUNE CONTRE-INDICATION à la pratique sportive**

- de compétition
  - d'entraînement et d'entretien
  - avec simple surclassement d'une année
  - avec surclassement exceptionnel (d'au moins deux années et avec des adultes)
- uniquement délivré par un médecin du sport !!!**

Remarques restrictives éventuelles :

.....  
.....  
.....

### **→ Multiactivité**

Le code du sport précise : « ... un certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique de l'activité physique ou sportive pour laquelle elle est sollicitée ».

Ce qui veut dire que ce certificat ne peut être délivré pour « toute activité » et qu'il doit préciser telle(s) ou telle(s) activité(s)

### **D'où l'obligation de cocher les activités pratiquées sur le feuillet page 2**

**→ Ne pas oublier de dater et de signer le certificat**

**→ Pour les licenciés « jeunes surclassés », il est recommandé de pratiquer un examen clinique complet.**

**→ Pour la pratique, en compétition, des sportifs âgés de 40 ans et plus, le Médecin, s'il le juge utile, peut demander un examen clinique général.**

Date de l'examen .....

Tampon du Médecin

Signature,

Le certificat médical est obligatoire pour la délivrance de la licence, sauf pour le renouvellement de certaines activités.

L'UFOLEP est une fédération multisports et la licence ouvre à toutes les activités d'où la nécessité de préciser les éventuelles contre-indications à certaines pratiques.

## MULTISPORT

Accro-Basket - 26030  
 Activités aquatiques d'entretien - 21001  
 Activités de la forme - pratique douce - 22012  
 Activités de la forme - pratiques cardio - 22013  
 Aikido - 23011  
 Arbalète - 26031  
 Arts du cirque - 27001  
 Athlétisme - 27002  
 Autre Danse (urbaine, classique,...) - 22020  
 Autres activités nautiques non motorisées - 21010  
 Autres arts martiaux - 23013  
 Badminton - 27003  
 Base-ball - 25001  
 Basket ball - 25002  
 Basket - 25019  
 Billard - 22001  
 Boomerang - 24001  
 Boules - 27004  
 Bowling - 22002  
 Boxe éducative - 23020  
 Boxe française - 23021  
 Caisse à savon - 26032  
 Canne de combat - 22027  
 Canoë-kayak - 21020  
 Capotera - 23014  
 Cerf-volant - 24002  
 Char à voile - 21011  
 Cheerleading - 25022  
 Course d'orientation - 27020  
 Course de pneu - 22028  
 Course hors stade - 27021  
 Cricket - 22014  
 Croquet - 22021  
 Danse sportive - 22003  
 Double Dutch - 22022  
 Echasse urbaine - 26033  
 Ecole Multisports enfant - 29202  
 Epreuves combinées/raid multi-activités - 26020  
 Escalade-Grimpe arbre - Slackline - 26003  
 Escrime - 27005  
 Esport - 22011  
 Evail corporel - Ufobaby 22023  
 Flag - 26040  
 Floorball - 25015  
 Football - 25003  
 Football Américain - 25016  
 Football de table - 22024  
 Futsal - 25004  
 Golf et activités golfiques - 26004  
 Gymnastique artistique - 27030  
 Gymnastique rythmique sportive - 27031  
 Halterophilie - force athlétique - 27006  
 Hand-ball - 25005  
 Hockey sur gazon - 25006  
 Hockey sur glace - 25007  
 Homeball - 25024  
 Inter-cross / Lacross - 25008  
 Ju Jitsu - 26034  
 Judo - 23010

Karaté - 23012  
 Kin-ball - 25014  
 Korfbal - 25009  
 Lance pierre - 27033  
 Lancer de haches et couteaux- 23022  
 Luttes traditionnelles - 26035  
 Marche aquatique - 29045  
 Marche nordique - 22025  
 Marche sportive - 27022  
 Match d'improvisation théâtrale - 22010  
 Modélisme aérien (- 25 Kg) - 24010  
 Modélisme naval - 24012  
 Modélisme roulant - 24013  
 Multisport - 29130  
 Musculation - Renforcement musculaire 24014  
 Natation - 21002  
 Osuikai - 25021  
 Parcours Ninja - 25023  
 Parkour - 29039  
 Patinage sur glace - 26005  
 Pêche - 22026  
 Pétaque - 27007  
 Pickleball - 25020  
 Polo Bike - 26017  
 Rafting - 29040  
 Randonnées pédestres - 22006  
 Raquette neige - 22009  
 Roller - 28003  
 Rugby - 25010  
 Running - 22005  
 Sarbacane - 27014  
 Skate - 28005  
 Ski alpin - 28020  
 Ski de fond - de randonnée - 28021  
 Sophrologie - 22008  
 Speed ball - 26041  
 Sports locaux ou traditionnels - 26002  
 Squash - 27013  
 Street Hockey - 26036  
 Surf et autres activités neige - 28022  
 Tai - Chi-Chuan - 23015  
 Tchoukball - 26037  
 Tennis - 27008  
 Tennis de table - 27009  
 Tir - 27010  
 Tir à l'arc - 27011  
 Trail - 22029  
 Trampoline - 27032  
 Trotinette - 26038  
 Twirling baton - 27012  
 Urban fitness - 25018  
 Vélo éducatif - 26016  
 Viet Vo Dao - 26039  
 Voile - 21012  
 Volley ball - 25012  
 Walking football - 25026  
 Water-polo - 25013  
 Yoga Qi-Gong - 22007



LE **PASS SPORT**

## MULTISPORT +

Toutes les activités Multisport Loisirs et Compétition  
 Accrobranche - parcours acrobatiques - 29042  
 Alpinisme et escalade sur glace - 28010  
 Biathlon - 29043  
 Canyoning - 29044  
 Cyclo-Bicross - 26011  
 Cyclo-Cycloport - 26012  
 Cyclo-Cyclotourisme - 26013  
 Cyclo-Dirt - 29037  
 Cyclo-Vélo-trial-Bike trial - 26015  
 Cyclo-VTT - 26042  
 Duathlon-triathlon-bike and run - 26010  
 Epreuves combinées (avec activités cyclistes ou VTT) raid multi-activités - 26022  
 Equitation - 28001  
 Plongée sous-marine - 21022  
 Randonnées équestres - 28002  
 Ski nautique - 21030  
 Spéléologie - 28004

## SPORTS MECANIQUES

Toutes les activités Multisport Loisirs et Compétition  
 Toutes les activités Multisport + Loisirs et Compétition  
 Auto - Ecole d'initiation à la conduite et de pilotage de 16 à 18 ans - 29001  
 Auto Poursuite sur terre - 29004  
 Auto Randonnées loisirs 4x4 - 29007  
 Auto Trial 4x4 - 29005  
 Kart-cross - 29020  
 Karting piste - 29021  
 Moto-Ecole de conduite - 29030 (6 ans et plus)  
 Moto-Enduro - 29032 (1)  
 Moto-Randonnées loisirs - 29036 (avec permis de conduire)  
 Moto-Trial - 29035 (1)  
 Moto-Vitesse - 29033 (1)

## MOTOCROSS

Toutes les activités Multisport Loisirs et Compétition  
 Toutes les activités Multisport + Loisirs et Compétition  
 Toutes les activités Sports Mécaniques Loisirs et Compétition  
 Mécaniques Moto-Cross - 29034 (1)

(1) Activités pour les licenciés âgés de 12 ans et plus avec CASM.  
 Pour les licenciés avant 2005 avec le permis de conduire.

